

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2025(令和7)年9月24日

10月行事予定・献立

日 曜		行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
					午前	離乳期のおやつ	午後	離乳期のおやつ
					(牛乳は毎日)		(毎日牛乳もしくはミルク)	
1	水	太鼓指導日	なすのミートスパゲティ・フライドかぼちゃ・バナナ	350kcal	チーズスナッ麩		おにぎり	
2	木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング	照り焼きチキン・白菜とえのきの和え物・さつまいもの甘煮・オレンジ	365kcal	ごまちゃんすこう		カレーパン	
3	金	布団・シーツ交換日	野山焼き・小松菜と桜えびの和え物・バナナ	335kcal	ツナサンド		パルミカル	
4	土	希望保育	焼肉・もやしのゆかり和え・オレンジ	331kcal	ブロッコリーの浸し		居残り（焼きいも）	
5	日							
6	月	お月見会	お月見カレー・キャベツのレモン酢和え・オレンジ	422kcal	バナナ蒸しパン		お月見団子	クラッカーサンド
7	火	歯科検診9：30～	魚の梅ソースかけ・厚揚げとじゃがいもの煮物・パインアップル	411kcal	りんごゼリー		ピザパン	
8	水	予行練習	三色そぼろ丼・きゅうりと大根のサラダ・オレンジ	354kcal	ココアパイ		ココナッツラスク	
9	木		ミートローフ・チンゲン菜のソテー・バナナ	404kcal	フライドポテト		焼ゴマもち	ごまパンケーキ
10	金	ちゅうりっぷ組クッキング・布団・シーツ交換日	おにぎり・焼魚・豚汁・白菜の即席漬け・オレンジ	404kcal	じゃこトースト		ヨーグルト（バナナ・アロエ）	ヨーグルト（バナナ・寒天）
11	土	運動会・希望保育			バナナ			
12	日							
13	月	入林 -ツの日						
14	火		若鶏の中華風炒め・きゅうりのオーロラソースかけ・バナナ	338kcal	かぼちゃのおやき		ホロホロアーモンドクッキー	クッキー
15	水	もも組クッキング・内科検診13：30～・明細書配布	豚肉のねぎソースかけ・かぼちゃのカレー味噌煮・オレンジ	497kcal	シナモンラスク		うどんナポリタン	

11月の行事予定

5日(水) わくわくひろば

11日(火) 体育遊び

14日(金) 訓練火災

20日(木) さくら組スイミング・尿検査(未提出者・新入児)

26日(水) 体育遊び

28日(金) さくら組公開保育



※毎週金曜日 布団・シーツ交換日



※毎週土曜日 希望保育

歯科検診 10月 7日(火) 9:30~

内科検診 10月15日(水)13:30～

※健康状態把握の為、必ず受診するようにしてください



お弁当日始まる！

集団生活において誤嚥防止を防ぐため
お弁当作りにあたりいくつか注意点を
上げておりますので、
ご協力よろしくお願いいたします。

【注意点】

- ぶどう・フチトマト・豆などは、小さく切ってください。
- ピックはのどをついたりして危険なため、使用しないでください。
- デザートを入れる場合は、果物にしてください。
- 持ち物にはすべて名前を書いてください。

運動会について

予行練習 10月8日(水)
服装： 初Tシャツ・紺色半ズボン

運動会 10月11日(土)
※もも組・幼児クラスは8:30以降に
登園してください。

詳細はWEB掲示板に載せておりますので
確認しておいてください。



10月行事予定・献立

日 曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16 木	体育遊び・さくら組クッキング	中華丼・大根のおかか和え・バナナ	346kcal	スティックおさつ		ヨーグルト (バイン缶・コーンフレーク)	ヨーグルト (みかん缶・コーンフレーク)
17 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	魚の味噌マヨ焼き・キャベツのゆかり和え・れんこんのきんぴら・オレンジ	371kcal	カナッペ		ココアパン	
18 土	運動会予備日・希望保育	きつねうどん・酢のもの・パインアップル	262kcal	きゅうりのごま和え		居残り (おにぎり)	
19 日	ペンキ塗り						
20 月	すすらん組懇談11月7日まで	豚肉の甘辛煮・かぼちゃサラダ・パインアップル	412kcal	ぶどうポンチ		和風トースト	
21 火	誕生会	栗の炊き込みご飯・和風ハンバーグ・春雨とささ身の和え物・粉ふきいも・バナナ	413kcal	きな粉パン		チーズケーキ・ア・ラ・モード	
22 水	さくら組宣山荘訪問・ひまわり組クッキング	鶏肉とさつまいものグラタン・ごま酢和え・オレンジ	336kcal	カレーポテト		おこわ	
23 木	さくら組スイミング	魚の磯から揚げ・野菜サラダ・おかか人参・パインアップル	394kcal	クッキー		ヨーグルト (みかん缶・黄桃缶)	
24 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	弁当日		クラッカーピザ		手ごねパン	
25 土	ちゅうりっぷ組参観日・希望保育	肉豆腐・小松菜の浸し・オレンジ	338kcal	バナナ		居残り (寒天)	
26 日							
27 月	消防署見学・口座引落とし	魚のムニエル・じゃがいものボロネーゼ・和風サラダ・バナナ	459kcal	パンケーキ		スイートポテト	
28 火	体育遊び	手羽元のさっぱり煮・野菜ソテー・パインアップル	341kcal	オレンジゼリー		おにぎりクッキー	
29 水	ひまわり組公開保育・ノー菓子デー	ホワイトシチュー・中華和え・バナナ	430kcal	いちごジャムサンド		かぼちゃパイ	
30 木		鮭のにんにく風味焼き・小松菜と厚揚げのそぼろ煮・茹でブロッコリー・オレンジ	367kcal	ココアマカロニ		ウェーブトースト	
31 金	布団・シーツ交換日	鶏肉の五目あんかけ・塩もみきゅうり・パインアップル	332kcal	コーンマヨ餃子		ヨーグルト (寒天・ジャム)	

17日(金) れんこんのきんぴら

れんこんは穴があって先を見通せることから「見通しがきく」という縁起物としても用いられています。

れんこんのビタミンCはでんぷんに守られているので、茹でても壊れにくいのが特徴です。また、ポリフェノールの一種であるタンニンも含まれています。高血圧予防、便秘予防、紫外線ダメージを防ぐ働きがあります。

れんこんを選ぶポイント

- ・太くてまっすぐなもの
- ・重量感があるもの
- ・穴が小さめなもの

こんなれんこんはNG

- ・穴の内側が黒くなっているもの
- ・切り口に傷や色むらがあるもの



メールの返信について

希望保育・口座引落としの連絡の他、不定期に配信されます。
必ずアンケート・開封通知について代表者1名が受け付けるようにしてください。

宣山荘訪問について

子ども達だけでバスに乗っておじいちゃん・おばあちゃん方に太鼓演奏と歌を歌い、元気を届けに行きます。

日にち：10月22日(水)
※8：45までに登園してください。

注意事項：自園もしくは宣山荘で感染症が流行している場合中止になることもあります。

詳細につきましては、WEB掲示板をご覧ください。



376kcal

消防署見学について すすらん組・ひまわり組・さくら組

日時：10月27日(月)
※幼児クラスは9：00までに登園してください

服装：初Tシャツもしくは初Tシャツ
紺色半ズボン

園出発：9：20

詳細につきましてはWEB掲示板をご覧ください。

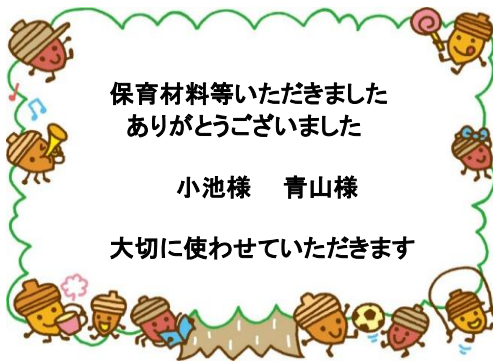


ちゅうりっぷ組参観日について

日時：10月25日(土)
10：00～

※子どもは9：20までに登園してください
※保護者の方は開始時間に合わせてお越しください。
開始時間前までミニホールでお待ちください。

詳細につきましてはWEB掲示板をご覧ください。



保育材料等いただきました
ありがとうございました

小池様 青山様

大切にに使わせていただきます